



### Wir beraten Sie:

- ✓ kostenlos, unverbindlich und anonym
- ✓ telefonisch oder persönlich
- ✓ in der KoKi oder bei Ihnen zu Hause

Wenn Sie dieses Angebot als eine für Sie geeignete Unterstützung in Anspruch nehmen und / oder sich noch konkreter informieren wollen, dann wenden Sie sich an uns. Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

#### KoKi Landkreis Landshut

Sonnenring 14  
84032 Altdorf

#### Birgit Vogel

Dipl.-Soz.-Pädagogin  
Tel. (0871) 408 49 29  
birgit.vogel@landkreis-landshut.de

#### Gudrun Kolbeck-Schaefer

Dipl.-Soz.-Pädagogin  
Tel. (0871) 408 49 33  
gudrun.kolbeck-schaefer@landkreis-landshut.de

#### Birgit Helbig

Dipl.-Soz.-Pädagogin  
Tel. (0871) 408 49 31  
birgit.helbig@landkreis-landshut.de

[www.koki-landshut.de](http://www.koki-landshut.de)



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales,  
Familie und Integration

In Kooperation mit:



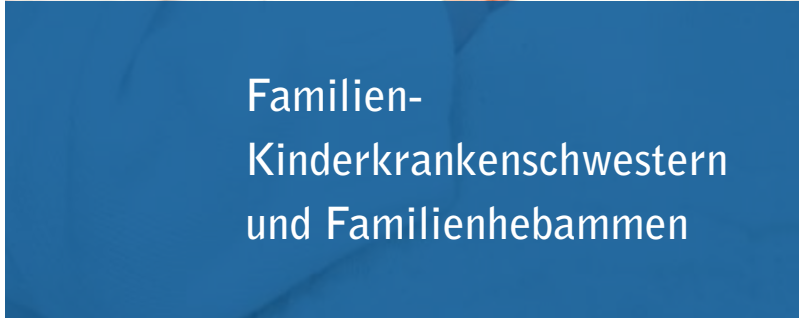
Bundesinitiative  
Frühe Hilfen



© www.renner-medien.de - Fotos: shutterstock, Stefan Renner - Stand: 10/2017



**Unterstützung  
von Anfang an**



**Familien-  
Kinderkrankenschwestern  
und Familienhebammen**



Landkreis Landshut  
"Wohlfühlen mitten in Bayern."  
**Netzwerk frühe Kindheit**  
[www.sozialministerium.bayern.de](http://www.sozialministerium.bayern.de)



**Unsere Leistungen sind für Sie kostenfrei und unterliegen der allgemeinen Schweigepflicht.**

## Unsere Leistungen im Überblick:

- ✓ konkrete praktische Anleitung bei der Säuglingspflege
- ✓ Informationen zu Ernährung und gesundem Kinderschlaf
- ✓ Erlernen und Erproben von Beruhigungsstrategien
- ✓ Begleitung beim Kennenlernen des Babys
- ✓ Individuelle Beratung zur Eltern-Kind-Beziehung
- ✓ Unterstützung in emotional belastenden Situationen
- ✓ Alltagsstrukturierung für persönliche Auszeiten
- ✓ Auf Wunsch Begleitung zu Kinderarztterminen
- ✓ Vermittlung in andere Angebote (z.B. Eltern-Kind-Gruppe)
- ✓ Ansprechpartner für weitere Anliegen

## Sie erwarten ein Baby oder sind gerade Mutter geworden? Herzlichen Glückwunsch!

Ein Kind zu bekommen und eine Familie zu gründen ist für jede Frau, jedes Paar und deren Beziehung eine besondere Herausforderung. Neben Freude können auch Gefühle der Unsicherheit, Überforderung oder eventuell Ängste entstehen, dies meist aus dem Wunsch heraus, alles richtig machen zu wollen. Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern können in dieser Phase für Sie und Ihre neue Familie wichtige Ansprechpartner sein.

### Familienhebammen und -kinderkrankenschwestern – was machen die genau?

Familienhebammen und -kinderkrankenschwestern sind Fachkräfte mit Zusatzqualifikation. Ihr Arbeitsschwerpunkt ist die Familienbegleitung mit Blick auf eine gute Eltern-Kind-Beziehung und die Stärkung der ganzen Familie. Sie können Familien von der Schwangerschaft bis zum Ende des ersten Lebensjahres im Rahmen eines vereinbarten Zeitbudgets zu Hause begleiten.

### Wer ist bei uns genau richtig?

Eltern mit Kind bis zum Ende des ersten Lebensjahres, wenn sie sich nicht ganz sicher fühlen...

- ✓ ... wie sich der Alltag mit einem Kind gut gestalten lässt.
- ✓ ... weil sie sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden.
- ✓ ... weil ihr Baby unruhig ist, viel schreit und sie das Gefühl haben, es nicht mehr allein zu schaffen.
- ✓ ... in „Behörden-Angelegenheiten“.
- ✓ ... wie sie ihr Kind beim gesunden und glücklichen Aufwachsen begleiten können.
- ✓ ... wer ihnen unterstützend zur Seite stehen kann.