

# Stand Up Paddling Kurs

Ab aufs Board



## Wo?

Wörther See, Landshuter Str. 84183  
Niederviehbach

## Für wen?

Jugendliche ab 13 Jahren

## Wann?

Mittwoch, 01.09.2021 (10:00 - 16:00 Uhr)

## Was erwartet dich?

Starte dein Abenteuer, mit dem Paddleboard bei unserem SUPER Aktionstag. Du warst schon einmal Stand Up Paddeln, hast vielleicht sogar dein eigenes Board oder kannst mit dem Begriff „SUP“ gar nichts anfangen? Dann ist der Stand Up Paddling Aktionstag des SJR Landshut genau das Richtige für dich. Wir zeigen dir in 6 Stunden, worauf es beim „SUPen“ ankommt, welche Tricks und Kniffe es gibt, wie du effektiv von einem zum anderen Punkt kommst und natürlich auch, wie du die Natur bei deinem Lieblingssport schützen kannst. Neben dem SUP Kurs, der im Rahmen des Aktionstages stattfindet, bringen wir das Paddleboard und vielleicht auch dich an die Grenzen. Handstand auf dem Brett, Rad oder Salto ins Wasser, lasse deiner Kreativität freien Lauf.

Was ein Gymnastik-Ball mit der Aktion zu tun hat? Finde es heraus und melde dich gleich an, wir freuen uns auf deine Teilnahme!

## Preis?

50 €

Mitzubringen: Packliste wird per Mail zugeschickt

## Anmeldung?

Ab sofort unter [www.kjr-landshut.de/anmeldung](http://www.kjr-landshut.de/anmeldung)

**Bei finanziellen Engpässen können wir mit Ermäßigungen weiterhelfen.  
Einfach mal anfragen unter 0871/76302!**