

Fortbildung für ehrenamtlich Engagierte in der Seniorenarbeit

Hinschauen statt Wegsehen

So gelingt erste Hilfe bei seelischer Not

Dienstag, 07. Mai 2024 von 17:00 bis 19:00 Uhr
Landratsamt Landshut, Veldenerstr. 15, 84036 Landshut
Kleiner Sitzungssaal

Als ehrenamtlich Engagierte in der Seniorenarbeit kennen Sie vermutlich Situationen, in denen Sie Personen in seelischer Not angetroffen haben. Dabei können seelische Nöte ganz unterschiedlich aussehen: Hilflosigkeit, Überforderung, Einsamkeit, Angst, Depression, Sucht, Verzweiflung, Trauer, Suizidalität...

Wie aber reagiert man in einer solchen Situation angemessen? Welche Wege und Angebote gibt es, um den betroffenen Personen ein unterstützendes und konkretes Hilfsangebot zu machen?

In einem praxisorientierten Workshop mit der Dipl. Psychologin und Dipl. Sozialpädagogin Sandra Appel wollen wir Ihnen ein niederschwelliges Erste-Hilfe-Konzept an die Hand geben, in dem es um die drei Schritte „Hinschauen – Sprechen – Netzwerken“ (HSN) geht.

Gefördert wird das Projekt HSN vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege, die **Kosten** für den Workshop übernimmt der Landkreis Landshut.

Bitte melden Sie sich bis Dienstag, 30.04.2024 verbindlich an, entweder per Mail an elisabeth.strasser@landkreis-landshut.de oder telefonisch unter 0871 4082116.